
Thema: Sport

Lehrkraft: Herr Giunta

Bei Fragen: luigi.giunta@gymga.nrw.schule

Referenzfach: Sport

Beschreibung

Sie ist gefürchtet und es wird viel darüber diskutiert – Die Eignungsprüfung vor dem Sportstudium an der Sporthochschule in Köln, offiziell “Eignungsfeststellungsprüfung” oder auch “Sporteingangsprüfung” genannt. In unserem Projektkurs Sport werden wir uns auf diese Prüfung konzentrieren und alle geforderten Disziplinen üben. An der Sporthochschule Köln muss man nämlich 20 Prüfungen absolvieren, von denen 19 zu bestehen sind. Sobald eine zweite Prüfung nicht bestanden wird, endet der Bewerbungstag. Eine Besonderheit gibt es auch noch: Der Dauerlauf (Frauen: 2.000m/Männer: 3.000m) muss auf jeden Fall bestanden werden. Auch diesen werden wir uns gezielt vornehmen, so dass am Ende des Projektkurses jeder der möchte an der Eignungsfeststellungsprüfung teilnehmen könnte!

Der Projektkurs Sport richtet sich aber nicht nur an Schülerinnen und Schüler, die ein Sportstudium anstreben, sondern ist ein Angebot für alle Sportbegeisterte der Q1!

Exkursionen:

Ein weiterer Aspekt des Projektkurses wird das Kennenlernen der Sporthochschule in Köln sein und die dazugehörigen Studiengänge. So werden wir verschiedene Inhalte aus dem Bereich Sportmanagement, Sportpublizistik und Sportmedizin direkt vor Ort kennenlernen.

Inhalte können z.B. sein:

Trainingswissenschaft	Bewegungslehre
Sportpädagogik	Sportpsychologie
Sport als Prävention	Sportökonomie

Zum Projektkurs gehört auch das Anfertigen einer Dokumentation (keine Facharbeit). Hierfür kann man sich einen Themengebiet des Kurses z. B. eine der 20 Disziplinen und verfasst eine schriftliche Hausarbeit. Inhalt kann z. B. sein. Geschichte der jeweiligen Sportart, technische Ausführungen, Trainingsmöglichkeiten, Anforderungen der Sporthochschule in Köln, aktuelle Anwendbarkeit.

Weitere Informationen: <https://www.youtube.com/watch?v=6qc7tYno4vw>

Ich hoffe, dass ich euer Interesse wecken konnte und freue mich auf sportbegeisterte Teilnehmer*innen!