

Speiseplan

vom

26.01. - 30.01.2026

genaue Bezeichnung der
Zusatzstoffe sowie Allergene
siehe gesonderter Aushang

Essen I

5,- €

**Überbackenes Hähnchenbrustfilet (Gf)
mit Tomaten, Paprika und Sahne, grüner
Salat**

Allergene:
W D R K E F Erd So
Mi Has Ma **Sel Sf Ses**
Sd Lu Wt
Zusatzstoffe:
1 2 3 4 5 6 7

Essen II

5,- €

**Smashed Potatoes
-zertrümmerte, im Ofen gebackene Kartoffeln-
mit Kräuterquark und Gurkensalat**

Allergene:
W D R K E F Erd So
Mi Has Ma **Sel Sf Ses**
Sd Lu Wt
Zusatzstoffe:
1 2 3 4 5 6 7

Bon

Montag
26.01.2026

**Überbackenes Hähnchenbrustfilet (Gf)
mit Tomaten, Paprika und Sahne, grüner
Salat**

Allergene:
W D R K E F Erd So
Mi Has Ma **Sel Sf Ses**
Sd Lu Wt
Zusatzstoffe:
1 2 3 4 5 6 7

Dienstag
27.01.2026

**Spaghetti mit Speck-Zwiebel-
Tomatensauce (Swf), gemischter Salat**

Allergene:
W D R K E F Erd So
Mi Has Ma **Sel Sf Ses**
Sd Lu Wt
Zusatzstoffe:
1 2 3 4 5 6 7

Mittwoch
29.01.2026

**Chili con Carne (Rf) mit Crème fraîche
und Käse, Tortillachips**

Allergene:
W D R K E F Erd So
Mi Has Ma **Sel Sf Ses**
Sd Lu Wt
Zusatzstoffe:
1 2 3 4 5 6 7

Donnerstag
29.01.2026

**Zeugniskonferenz ab 10.30 Uhr
Keine Hausaufgabenbetreuung**

Allergene:
W D R K E F Erd So
Mi Has Ma **Sel Sf Ses**
Sd Lu Wt
Zusatzstoffe:
1 2 3 4 5 6 7

Freitag
30.01.2026

**paniertes Seelachsfilet (F) mit Kartoffel-
Gurkensalat und Remoulade**

Allergene:

W D R K E F Erd So

Mi Has Ma **Sel Sf Ses**

Sd Lu Wt

Zusatzstoffe:

1 2 3 4 5 6 7

**Blätterteigtaschen mit Feta, Paprika und
Petersilie, gemischter Salat**

Allergene:
W D R K E F Erd So
Mi Has Ma **Sel Sf Ses**
Sd Lu Wt
Zusatzstoffe:
1 2 3 4 5 6 7

**Pide Pizza mit Tomatensauce, Mozzarella
und Basilikum, grüner Salat**

Allergene:
W D R K E F Erd So
Mi Has Ma **Sel Sf Ses**
Sd Lu Wt
Zusatzstoffe:
1 2 3 4 5 6 7

**Zeugniskonferenz ab 10.30 Uhr
Keine Hausaufgabenbetreuung**

Allergene:
W D R K E F Erd So
Mi Has Ma **Sel Sf Ses**
Sd Lu Wt
Zusatzstoffe:
1 2 3 4 5 6 7

**Spaghetti "Aglio Olio"
Knoblauch, Öl und Peperoni
gemischter Salat**

Allergene:
W D R K E F Erd So
Mi Has Ma **Sel Sf Ses**
Sd Lu Wt
Zusatzstoffe:
1 2 3 4 5 6 7

Swf = Schweinefleisch Rf = Rindfleisch Gf = Geflügelfleisch F= Fisch

vegetarisches Gericht

Alle Menüs müssen bis 13.45 Uhr abgeholt werden!

Alle Menüs müssen bis 13.45 Uhr abgeholt werden!